

おばあちゃんのお知恵袋大集合！！



人生経験の豊かな地域の方々より生活の知恵をいただきました。

紙面の都合上、全てを掲載することができなかった事をご了承ください

大根のヘタにクレンザーをつけて包丁の刃を研ぐ。

さび止めの効果も有ります。



レモンの皮の方でシンクを磨くときれいになります。

古新聞でタンスのカビ予防を！タンスの最下段に古新聞を敷き

その上に包装紙を敷くと衣類をカビから守れるそうです。

(包装紙は古新聞のインクが衣類に移らないようにするため)



湿った靴の中に新聞紙を入れて乾かします。

大根かきゅうりをすりおろし、ガーゼで包んで

湿布代わりにします。



しいたけは食べる30～60分前に外に出して

紫外線に当てるとビタミンが10倍アップ！！

500 ミリリットルのミネラルウォーターの中に干し梅をちぎって入れると熱中症予防ドリンクの出来上がり。



お寄せいただいたお知恵を参考に『なるほど～』と実感してみませんか？