


あんしんすこやかセンター

(地域包括支援センター)

あんしんすこやかセンターは、高齢者の総合相談窓口です。
保健・介護・福祉の資格を持つ専門職が連携し、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようお手伝いをしています。
神戸市ではおおむね中学校区に1か所程度の割合で設置しています。

 あんしんすこやかセンターはこんなことをしています

高齢者に関する総合相談窓口

- ・心身の衰えによる生活不安への相談
- ・認知症の相談や成年後見制度の活用支援
- ・介護保険制度や介護方法などの情報提供
- ・高齢者虐待や消費者被害の予防や相談

要介護（要支援）認定申請の代行

介護サービスを利用するために、要介護（要支援）認定申請の手続きを高齢者やご家族に代わって行います。

介護予防をお手伝い

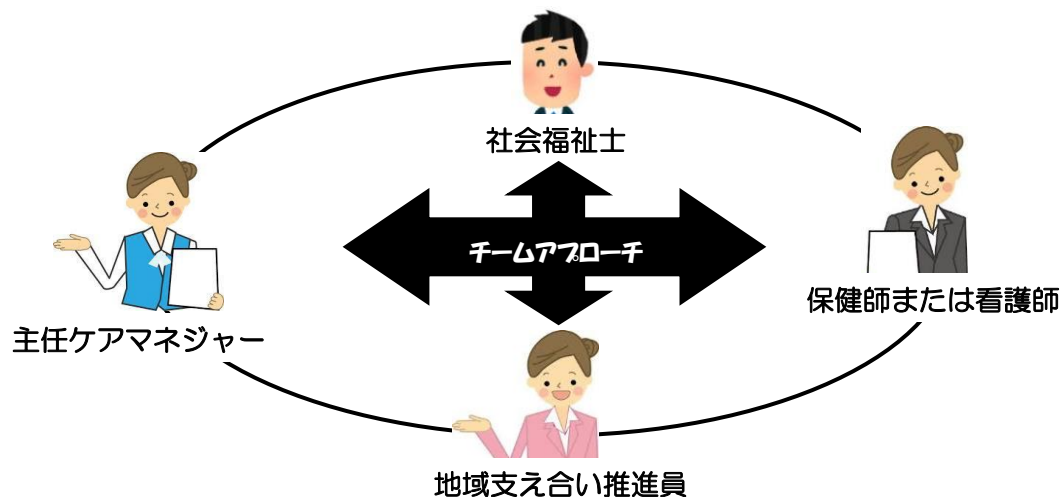
要支援1・2の方や、介護や支援が必要になるおそれのある方が、介護保険等サービスを適正に利用できるよう、サービス計画書を作成します。

地域での支え合い活動の支援

民生委員、友愛訪問ボランティアの方々と連携して、地域住民間で見守り支え合えるコミュニティづくりの支援を行います。

関係機関との連携

ケアマネジャーや医療機関などの関係機関と連携して高齢者を支援する体制づくりを行います。



総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）がスタートしました

いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、ご自身でできることをいかながら生活することが重要です。総合事業では、これまでのサービスに加え、新たなサービスも開始し、みなさんの介護予防や日常生活の自立を支援していきます。

一般介護予防事業

●地域拠点型

地域に根ざした介護予防のためのつどいの場です。地域によって特色があり、さまざまなメニューを提供しています。

対象：65歳以上の高齢者

場所：地域福祉センター等

実施日：週1回5時間程度

内容：体操、レクリエーション、給食、専門職による介護予防講座など

利用者負担：場所により異なります

●居場所づくり型・自主活動型

サロン、体操教室等、地域で自主的に運営されている気軽に立ち寄れる通いの場です。

※一般介護予防事業以外に訪問型サービス、通所型サービスもあります。

詳細については、あんしんすこやかセンターにお問い合わせください。