

Vol. 64

令和6年2月1日

北区ボランティアセンターだより

北区ボランティアセンター 〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1 北区役所6階 TEL 078-593-9910 FAX 078-593-9822
URL: <http://kita-shakyo.or.jp/> Eメールアドレス: vco@kita-shakyo.or.jp

北神ボランティアセンター 〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1 北神中央ビル2階 TEL 078-981-5377(代) FAX 078-940-5444
Eメールアドレス: n-vco@kita-shakyo.or.jp

「ボランティア入門講座～おっと、ここはワタシの出番だ★ボランティアの入口編～」を開催しました！

11月17日(金)に北区役所内にて開催しました。
あそびの工房 もくもく屋 田川雅規先生を講師にお迎えし、思わず誰かに試したくなる体験やボランティアの心構え楽しく学んでいただきました。笑いが絶えず受講された皆さま全員が参加してよかったとの感想をいただきました。まずは、「受援力=ちゃんと受け取れる力」を意識し、助けられ上手になりましょう！そして、健康でいよう！そうすれば、誰でも出番がある！地域でちょっとした活動ができるボランティアが増えれば嬉しいです。ボランティアに興味のある方は、ボランティアセンターへお問い合わせください。



誰でも
出番がある！
ボランティアは
誰でもできる！



『傾聴ボランティア入門講座』を開催しました

10月31日(火)・11月28日(火)の2日間にわたり北神区役所にて開催し、23名の方が受講されました。講師には、関西学院大学 人間福祉学部教授の川島恵美先生をお迎えし、受講生同士での実践を交えながら傾聴の技術を学んでいただきました。
受講された皆さまが、様々なボランティア活動の中で役立てていただけることを願っています。



兵庫県ボランティア・市民活動災害共済(ボランティア保険)加入のご案内

現在ご加入のボランティア保険の保障期間は令和6年3月31日までです。
4月からも安心して活動を進めていただくため、ぜひ新たにご加入ください。
※法人の場合は法人代表者印が必要です。

- 加入費** 年間500円(1名につき)
※おつりがないようにご準備ください。
- 保険期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
(中途加入の場合は加入手続き完了日の翌日～)
- 受付場所** ●北区役所6階 北区ボランティアセンター
●北神区役所2階 北神ボランティアセンター
- 受付時間** 月～金曜日
8:45～17:15

令和6年度の
加入受付は
3月1日からです！

2024年度 北区手話講習会
入門課程(前期) 受講者募集

手話講習会入門課程を2024年5月～開講予定です。
申込方法や詳細については、北区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

詳細は
こちらから



県民ボランタリー活動助成申請

エントリーが受理された団体は、年間12回の活動を終わらせましたら、速やかにエントリーされたボランティアセンター(北区もしくは北神)まで交付申請書をご提出ください。

最終締切は令和6年4月1日(月)です。

申請書の提出はお早めに！
3月は窓口の混雑回避のため、できるだけご予約のうえお越しください！

北区
社協だより

愛の輪「心かよやす市民運動」事業

Vol. 68

令和6年
2月号

社会福祉法人 神戸市北区社会福祉協議会

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1 北区役所6階
TEL 078-593-1111(代) FAX 078-593-9822
URL: <http://kita-shakyo.or.jp/>
Eメールアドレス: toiawase@kita-shakyo.or.jp
(北神事務所) 〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1
北神中央ビル2階 北神区役所保健福祉課内
TEL 078-981-5377(代) FAX 078-940-5444



令和5年度

赤い羽根共同募金

共同募金へのたくさんのご協力をありがとうございます

赤い羽根共同募金 ¥5,894,659
歳末たすけあい募金 ¥3,831,692
(令和5年12月31日時点)

今年度は北区制50周年を記念し、募金付き商品でコラボバッグを制作し、大変好評でした。



赤い羽根共同募金ってね、北区みんなの協力のもと募金が集められて、その募金が北区みんなの福祉のために使われる活動なんだよ！まちの中、いろんな所で役立てられているんです！



あかはねちゃん

使い道
その1

こどもたちの
ために

こどもたちが安心して通学できるように、様々な地域団体が協力して登下校の安全を見守ってくれています。この活動をより安全により充実させるための備品を購入することができました。



使い道
その2

高齢者の方々のために

「まごころカレンダー」を作成することができました！毎年、北区社協は、高齢者の閉じこもり防止、健康増進を目的に、きたきた元気体操や各種相談窓口を掲載した「まごころカレンダー」を見守り対象世帯に配布しています。



使い道
その3

障がい者
福祉のために

障がい者事業所が必要な道具を購入することができました。



使い道
その4

地域福祉の
ために

手話を広く知っていただくための講習会が開催されました。



今後の募金活動にも引き続きご協力をお願いします

募金百貨店プロジェクト

「募金百貨店プロジェクト」は、企業が地域のためになる寄付付き商品やサービスを企画・販売し、その収益の一部を寄付する仕組みです。商品やサービスを購入し、地域支援に参加しませんか？ 詳細はこちら▶



ごはんぱくぱく募金

1月1日～3月31日の期間は通常の募金活動以外に、こどもの居場所づくりをしている団体へ北区内の就労支援事業所のお米などを助成する寄付を募ります。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。 詳細はこちら▶



～住民による支え合い～

コロナウイルス感染症による活動制限も緩和され、地域にお住まいの高齢者や子どもたちが安心して過ごせるように、住民のみなさんによる支え合い活動が広がっています。

高齢者のみなさんに向けた活動

見守り活動

コロナ禍では、人との接触を控えるためにインターホン越しや距離をとった安否確認がされていました。外出自粛がなくなり、ラジオ体操やつどいの場等で対面でのお話ができるようになりました。

ふれあい給食会

ふれあい給食会は会食から配食への変更や、密を回避した形で継続されていましたが、パーティーションが外され、レクリエーションやお話する時間も取りながらコロナ禍前の形での交流が再開されつつあります。

子どもたちに向けた活動

居場所(こども食堂・学習支援)

コロナ禍で、貧困・困窮者支援として注目されたこどもの居場所ですが、最近では、子どもたちが安心、安全に過ごせる第3の居場所として注目されています。食事の配布(フードパントリー)やみんなで楽しく食事を楽しむこども食堂。学習習慣の定着のための見守りを行う学習支援が開催されています。

また、多くの方が、食材の寄付などを通して活動を支援しています。

多世代交流ふれあい給食会 (ふれあい給食会×こどもたち)



つどいの場で介護予防 (参加者同士で教え合いながら 折り紙づくり)



こども食堂 (おいしいご飯をいただきます)



善意銀行

「善意銀行」とは…みなさまから善意の寄付(金銭や物品)をお預かりし、区内の身近な福祉活動や福祉団体・施設等へお届けする「善意の橋渡し」のしくみです。

これまで寄付いただいた物品例 ～原則、新品・未開封に限ります。～

- ♥車いす ♥文房具 ♥タオル
- ♥洗剤などの生活用品など
- ♥てづくりの陶器、マフラー、レッスンバッグ、スモッグ
- ♥米・野菜(※生鮮食品のため、事前に要相談)

※中古品(衣料等)不可。

※受取先との調整が可能な場合のみ、お預かりが可能です。場合によっては、お預かりができない場合があります。必ず事前にご相談ください。

北区の各所に
設置している募金箱からも
ご寄付いただけます。



いきいき花山手(こどもの居場所)へマフラーを寄贈

北区社会福祉協議会 善意銀行
☎078-593-1111(代) 内線:305

北区社会福祉協議会 北神事務所 善意銀行
☎078-981-5377(代) 内線:615

障害福祉サービス事業所を紹介します♪

「北区障害者地域生活支援拠点 スマイルすずらん」

スマイルすずらん(生活介護)では「アート&ワークタイム」という生産・創作活動を行っています。利用者さんのペースで、それぞれが熱心に絵や組みひもの制作に取り組んでいます。「絵を描くのが楽しい」「組みひもは作るのが大変だけど楽しい」と利用者さんが想いを語ってくれました。制作した絵はポストカードやポチ袋にプリントされ個性豊かで素敵な商品に♪詳しくは二次元コードから「北区ふれあい商品カタログ 2 ページ目」をチェックしてください!

北区障害者地域生活支援拠点 スマイルすずらん
北区鈴蘭台西町1-26-2 TEL:078-592-1372



ふれあい商品の売り上げの3%が赤い羽根共同募金への募金になるしくみ、「募金百貨店プロジェクト」にもご協力いただいています! 詳しくは北区共同募金委員会(078-593-1111(代)内線305)まで。



ほっとかへんネットKOBÉ・北・地域住民との交流事業 「花山地区秋の芋ほり体験交流会」

令和5年10月17日、秋晴れのもと、ほっとかへんネットKOBÉ・北による地域貢献活動の事業として、花山地区の芋畑で、近隣小学校の児童と地域住民、ほっとかへんネットKOBÉ・北の加盟2法人【(社福)駒どり・(社福)かがやき神戸】が参加し、秋の芋ほり交流会を行いました。地域住民のお声がけで、芋畑に集まり、児童の皆さんが芋ほりをする際の見守りをしながら、施設の利用者・職員の方も一緒に芋ほりを楽しめました。

同じ地域に所在する小学校と高齢や障がいのある方への支援を行う施設の交流を通じて、今後の連携に期待が寄せられる活動となりました。



ふらっと カフェ

～ひきこもり・不登校等の方の居場所づくり～

「みんなでスイートポテトを 作ろう!」を開催しました!



ひきこもり等の方の居場所「ふらっとカフェ」の交流イベントを、令和5年11月1日にふれあいの里おくつちょ(長尾町)で開催しました。

参加者と寄り添いボランティアで、2グループに分かれて「花山地区秋の芋ほり体験交流会」で収穫したサツマイモを使い、スイートポテトを作りました。調理後は作ったスイートポテトを食べながら、みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。

区社協では、ひきこもり・不登校等の方やご家族の居場所づくりに取り組んでいます。交流イベントや軽作業など、色々な経験ができる場を運営しています。

お気軽にご相談ください。

- ふらっとホーム(当事者・家族) 月1回
- 作業プログラム(当事者)月2回
- ふらっとカフェ(当事者)不定期



困りごとに大きいも小さいもありません。まずは誰かに話をしたり社会とつながったりするきっかけとなる一歩を踏み出してみませんか。

北区社協SNS

チェックしてくださいね♪



▼公式LINE



▲Facebook



▲X(旧Twitter)



▲Instagram