



入退院の準備 あれこれ



入院前の準備

かならず必要

- 診察券
- 健康保険証
- お薬手帳
- 限度額適用認定証
- 入院誓約書



必要

- 眼鏡・コンタクトレンズ
- 入れ歯・入れ歯ケース
- 補聴器
- 携帯電話・充電器
- 少額の現金



生活・衛生用品

- 前開きの寝間着
- 羽織（カーディガンなど）
- 下着・靴下
- タオル・バスタオル
- 湯呑・箸・スプーン
- 歯ブラシ・コップ
- くし・ひげそり
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 使い捨てマスク
- 化粧品



あると便利

- 筆記用具
- 置時計・カレンダー
- イヤホン
- 本・雑誌
- S字フック・ハンガー



お1人暮らしの方は、身内や親しいご近所さんに一声かけておくことをおすすめします。

生活・衛生用品は病院でレンタル・購入ができる場合もあります。入院日数や状況に応じて準備しましょう。



退院後の準備

入院前は自立して生活していた人でも、入院をきっかけに介護や医療ケアが必要になるケースが考えられます。在宅で利用できる医療ケアや介護サービス、高齢者施設などを事前に把握しておく必要があります。

本人の希望や症状にあったサービスを選びましょう

どんなサービスがあるの？

あんしんすこやかセンター にご相談ください！

保健・介護・福祉の資格を持つ専門職員が、高齢者に関する相談を受け、必要な支援につなげます。裏表紙記載の連絡先にお気軽にご相談ください。担当のケアマネジャーが決まっている方は、担当者にご相談ください。



知っていますか？

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて考え、繰り返し話し合い、共有する取組です。

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

