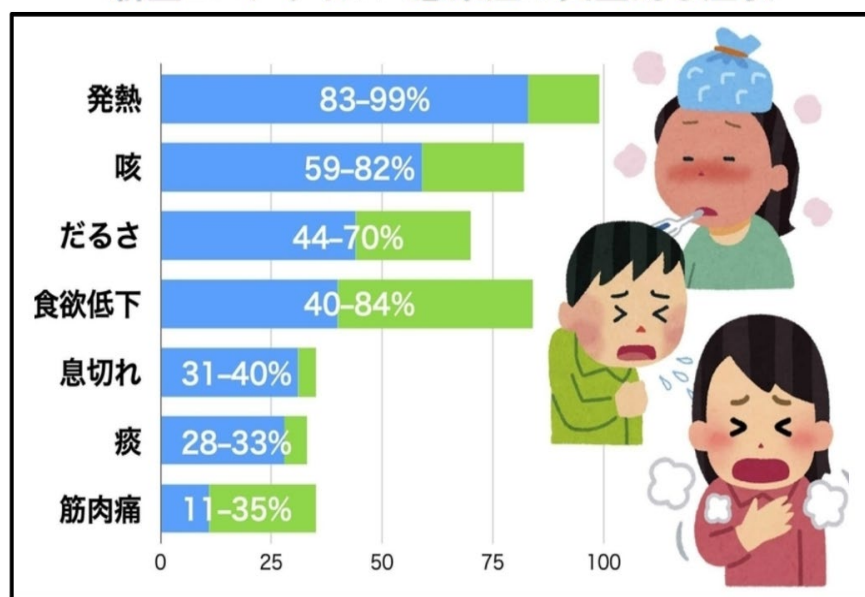


コロナウイルス感染症について正しく知り、正しく予防！



どんな症状が出るの？

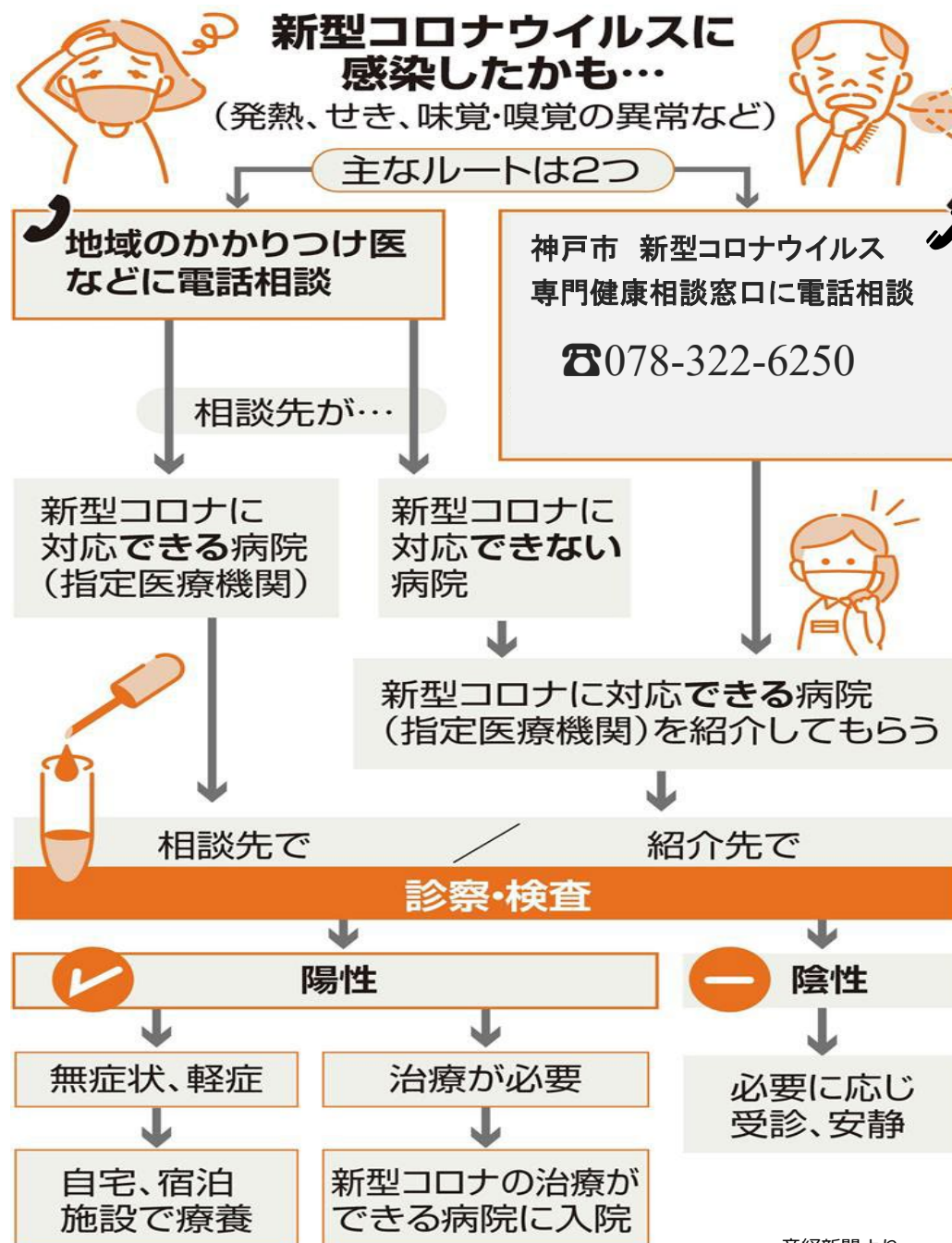
＜新型コロナウイルス感染症の典型的な症状＞



新型コロナウイルスの頻度の高い症状 (CDC, Interim Clinical Guidance for Management of Patients with Confirmed COVID-19 より)



もしかしたら感染したかも…



産経新聞より



どんな予防をしたらいいの？

手洗い励行

外出先から戻ったら、しっかり手洗いを



マスク着用

人混みやバス、電車内ではマスク着用を



免疫力増進

適切な睡眠、食事、運動で免疫力増進を

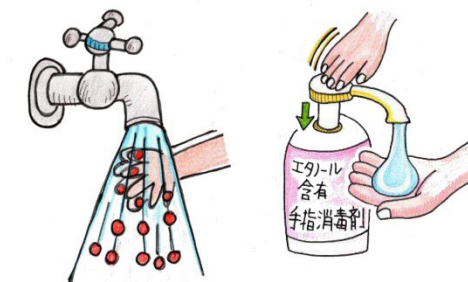


適度な換気

家庭や職場では適度に窓を開けて換気を



水でも、アルコールでもよい。とにかく、コロナの数を減らすことが大事



ワクチンを受けた後が心配…

新型コロナウイルスワクチン副反応医療相談窓口の開設 BE KOBE

相談窓口の概要

- (開設日) 令和3年5月10日(月曜)
- (受付時間) 24時間(土曜・日曜、祝日を含む)
- (対応言語) 8か国語
(日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語)

☎ 078-252-7155

(FAX 078-570-5777)