



無料

# 認知症予防学習会 脳の鍛え方を学ぼう



認知症についての知識を学び、  
認知症を予防する運動を体験できる講座です。

**日時** 令和4年12月2日(金) 10:00~12:00

**会場** 北区役所 7階大会議室  
(神戸市北区鈴蘭台北町1丁目9-1)

※神鉄鈴蘭台駅直結で駐車場有(有料)

**講師** 関西福祉科学大学教授 重森 健太 氏

**定員** 40名 (応募多数の場合抽選、はじめての方優先)  
※結果は郵送します

## 申込方法

以下の情報をコープこうべ第4地区本部(☎0794-87-7755)にお伝えください(受付可能時間:月~土 9:30~17:00[祝日を除く])

- ①氏名
- ②日中に連絡のとれる電話番号
- ③住所
- ④何を見て知りましたか



※ 締切 11月14日(月) ※

★ご連絡いただいた個人情報は、神戸市北区社会福祉協議会とコープこうべ第4地区本部で共有しますが、この学習会以外では使用いたしません。

★新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更・中止になる場合があります。参加時はマスク着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。