

登録ボランティアグループ紹介! メイクセラピーきら☆ら

介護する人もされる人も、笑顔になぁ~れ

代表的ユウキルミコさんに聞きました

活動内容は?

- 5か所の施設を月1回訪問しています。施設・病院等で様々な方を対象にお顔や爪にメイクをしています。男性の方にはハンドマッサージをします。
- 「化粧後の顔を見たくて車椅子から立ち上がって鏡を見に歩かれた!」「認知症で座っているのが困難な方に口紅を付けてあげられた!」「ベットで過ごすことが多い方が私たちを見て起き上がってホールに出てこられた!」等ミラクルの瞬間は何物にも代えられません!
- 新メンバー募集中!!お化粧が好きな方・興味がある方、男女問いません (※お問い合わせは本センターまで)

写真は北在宅福祉センターにて。職員さんからひと言、メイクセラピーきら☆らさんとは7年以上の長い付き合いです。利用者さんの笑顔を見られることは嬉しいことです。ご家族様が喜んでおられるという話もお聞きします。



鏡を見てうっとり。笑顔がはじけます♡

メイク&コミュニケーションでその人の潜在意識に働きかけるメイクセラピーきら☆らのみなさん。これからもたくさんのミラクルを起こしてくださいね!! 今後の活動に期待しております。輝け笑顔!

メイクセラピーとは?

お顔を整えると自分自身が元気になる、行動にも変化がでできます。

メイクをしながらお話をすることで施設の職員も知らない情報を聞ける時もあり、その方の新しい発見に繋がっています。認知症の症状の緩和につながることもあります。メイク後、きれい、かわいいと周りから声をかけてもらうことによって自己肯定ができ、ご本人も明るく前向きになられます。

今後について

メイクセラピーは高齢化社会に一石を投じたいです。ご自身もそして周りもHAPPYにしていけるメイクを目指して、これからも活動していきたいです。

きれい
やわぁ~



平成29年度 北区ボランティアまつり

ボランティアグループによる舞台発表や諸団体によるパザー、福祉体験コーナーもあります。

入場無料

日時 平成30年2月24日(土) 10:30~15:30(開場10:00)

場所 北神区民センター・ありまホール

ステージ 歌・楽器演奏・ダンスなど

ホワイエ 障がい者施設・福祉団体によるパザー(新鮮野菜・焼菓子・ケーキ・漬物・手芸品など) 竹工作コーナー、車いす体験等

No.	出演者名	内容
1	すずらんハーモニカフレンズ	ハーモニカ演奏
2	Uki Uki	フラダンス
3	しあわせの村 太極武術同好会	太極武術
4	マーシェクラブ	歌
5	琴峰会	大正琴
6	オカリナクラブ スイピー	オカリナ演奏
7	カワイダンスエージェンシー	チアダンス
8	みんなで楽しく!	幸せなら手をたたこう
9	HIDEYUKI(清水秀行)	演奏・歌
10	いずみハーモニカクルーズ	ハーモニカ演奏
11	藤の会	大正琴・ウクレレ・フラダンス
12	新世紀ふれあいグループ	踊りと歌
13	レファの花	ハワイアン演奏・フラダンス
14	唐玉娘	南京玉すだれ・皿まわし
15	バンド「生オケ宅急便」	演奏・歌
16	La.沙凡(和洋アンサンブル)	シンセサイザー・琴・三味線・合奏

みんなでのしもう!



県民ボランティア活動助成申請

申請書の提出はお早めに!

エントリーが受理された団体は、年間12回の活動を終えられましたら速やかに本センターまで、交付申請書をご提出ください。

最終締切は平成30年4月2日(月)です。締切前は窓口が混雑しますので、手続きはお早めをお願いいたします。

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済(ボランティア保険)加入のご案内

現在ご加入のボランティア保険は3月31日で終了となります。4月からも安心して活動を進めていただくため、ぜひご加入ください。平成30年度の加入手続きは3月1日から可能です。※法人の場合は代表印の押印が必要です。

- 加入費** 年間500円(1名につき) ※おつりが出ないようにご準備ください。
- 保険期間** 平成30年4月1日(日)~平成31年3月31日(日)
- 受付場所** ①北区役所内5階 北区ボランティアセンター 月~金曜日(祝日除く) 8:45~17:15
②北神支所 2階 相談室(北神支所保健福祉課内) 平成30年3月6日(火)、3月14日(水)の2日間 10:00~16:00

3月中の手続きをおすすめします!!

北区 社協だより

社会福祉法人 神戸市北区社会福祉協議会
〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台西町1-25-1 北区役所5階
TEL 078-593-1111 FAX 078-593-9822
URL: http://kita-shakyo.or.jp/
Eメールアドレス:toiawase@kita-shakyo.or.jp

地域ささえあい活動

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を過ごせるよう、民生委員や区内10カ所のあんしんすこやかセンターと一緒に住民同士のたすけあい活動を応援しています。また、友愛訪問や給食会活動を通じて、見守りや居場所づくりの輪を広げています。



友愛訪問活動

民生委員と協力し、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の見守りや声かけをしています。



ふれあい給食会

高齢者の閉じこもりを防ぎ、地域コミュニティへの参加を促すため、地域福祉センター等で給食会を実施しています。



民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、各地域で、住民からの相談に応じ、必要な支援を行っています。家庭訪問や地域行事等を通じて地域の見守り活動を行っています。



絆サポーター

日常生活の中で近所の高齢者の異変に気づいた時、あんしんすこやかセンターに連絡しています。誰でも気軽に参加できる活動です。



高齢者相互見守り

老人クラブの会員同士で見守り活動をしています。互いに声を掛け合うことで元気をもらい、健康維持にもつながっているようです。



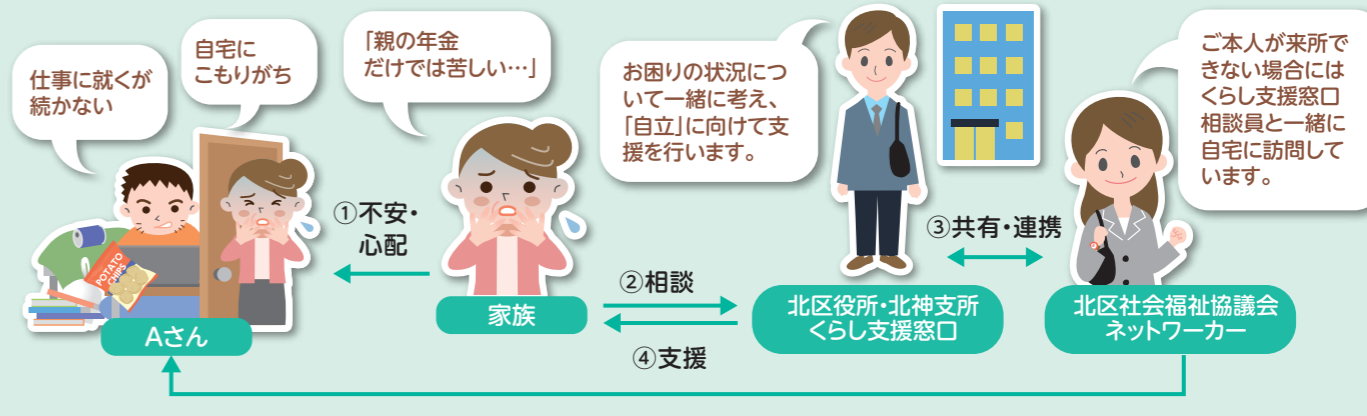
その他にも地域福祉センター等を活用し、地域の居場所づくりを進めています。

きたきた!元気体操のDVDを活用し、介護予防も兼ねた体操の会です。

地域福祉ネットワーク

あなたの周りに日々の生活の中で不安や悩みを抱えている人はいませんか? 地域福祉ネットワークは、地域の皆さんが安心して暮らせるようお手伝いします。

成人のひきこもり支援 働きたいという気持ちを抱えながらも、一歩を踏み出すことができないAさん



北区内では「子どもの居場所づくり」が どんどん広がっています!!



共働き家庭やひとり親家庭の子どもたちが、放課後等に食事、学習、団らんなどを通して安心して過ごすことができる居場所を紹介し、様々な団体が子どもたちの育ちを地域で支援しています。

名称(実施団体名)	実施場所	実施日時	実施内容等
1 インクルひろば (NPO法人インクルひろば)	西鈴蘭台駅前公園1階 (北区南五葉1丁目)	①毎週木曜日 17:00~20:00 ②第3土曜日 10:30~14:00	①食事の提供 ②イベント等
2 峠の寺子屋 (神戸ユースプラザ菊水)	神戸ユースプラザ菊水 (北区若葉台3丁目)	毎週月・水・木・土曜 18:30頃~22:30	学習支援 ※曜日によって開始時間が異なります。
3 みんなDEごはん (泉台児童館)	泉台児童館 (北区泉台3丁目)	月2回土曜日 12:00~13:00	持参したお弁当を食べる日とカレーの日があります。
4 みんなのごはん (みんなのごはん実行委員会)	コアキタマチ専門店モール3階(北区日の峰) ※第1水曜はJA兵庫六甲山田ふれあい会館	毎週水曜日 17:00~19:00	食事の提供 学習支援
5 チャイルド キッチン (チャイルド キッチン)	西大池第5住宅集会所 (北区西大池2丁目)	第2・4水曜日 16:00~19:00	食事の提供 学習支援
6 淡河コミュニティプラザ (淡河町地域振興推進協議会)	淡河コミュニティプラザ ※淡河連絡所向かい(北区淡河町萩原)	①毎週火曜日・木曜日 17:00~19:00 ②日曜日(不定期)	①食事の提供・学習支援 ②イベント等
7 道場笑っ子食堂 (NPO法人道場ほほえみ)	道場地域福祉センター (北区道場町塩田)	第2・4土曜日 10:00~14:00	食事の提供 学習支援

※参加には事前連絡が必要な場合があります。食事の提供は有料です。詳細は、北区社会福祉協議会にお問い合わせください。

アビリンピックとは?

技能五輪・アビリンピック2017 全国大会 銅メダル受賞!

障害のある方々の職業能力の向上を図るとともに企業や一般の人々が障害者への理解と認識を深め、雇用を促進することなどを目的に開催されています。北区鈴蘭台南町にある「カフェヌールヴェール鈴蘭台」で勤務されている中塚綺音(あやね)さんが「喫茶サービス」部門に出場し、銅賞を受賞されました。



★競技大会に出場したきっかけは?

友生支援学校の授業で接客について学び、同時にアビリンピックのことも教えてもらいました。高校2年で県大会に出場して特別賞を受賞、高校3年で全国大会に出場しました。全国大会を観覧していた、今の勤務先の社長に声をかけていただき、働きながら全国大会出場を目指しました。

★日頃の練習は?

現在は接客の傍ら、主にキッチンで焼き菓子を担当しています。何事も日々の積み重ねが大切だと感じています。接客では、お客様からすぐに反応が返ってくることにやりがいを感じます。

★銅賞を受賞されたお気持ちは?

ほっとするとともに、「欲しかったメダルの色ではなかった」という悔しさもわいてきました。会社名を背負っての出場ということもあり、プレッシャーとの闘いでした。

★将来の夢は

当面の目標は、来年の全国大会で金メダルが取れるよう、今教えてもらっていることをしっかりと身につけていきたいです。小さいころ憧れていた保育士・声優の仕事にも興味があります。

～北区障がい者 芸術作品展～ 北区ふれあいフェスタ2018

期 間: 平成30年2月17日(土)～18日(日) 9時～18時
会 場: イオンモール神戸北 専門店街1Fさざんかコート
(北区上津台8-1-1)
主 催: 北区自立支援協議会・北区役所・北区社会福祉協議会

第7回 神戸市北区健康講座

笑って 歌って 防ごう! 認知症

日 時: 平成30年2月17日(土) 14:30～16:00(開場 14:00)
場 所: 北神市民センター ありまホール
(北区藤原台中町1-3-1 神戸電鉄「岡場」駅より徒歩7分)
講 師: 講演1「笑って忘れよう認知症!」
落語家 桂 三幸氏
講演2「認知症が進む原因ってお薬かも?」
～かかりつけ薬剤師に聞いてみよう～
うたごえ薬局 管理薬剤師・音楽家 小倉 佑樹氏
申 込 方 法: 氏名・連絡先を電話で本会まで

ほっとかへんネットKOBÉ・北

北区内の41社会福祉法人が設立した「ほっとかへんネットKOBÉ・北」が活動を始めました。

●福祉何でも相談

9月9日(土)青空保育、10月1日(日)こうべ健康福祉フェアで相談コーナーを設けました。児童・高齢・障がいの福祉施設職員が分野を問わずいろいろな相談に応じました。

●コミュニティカフェ支援事業

北区内のふれあい給食会や喫茶グループのボランティアを対象に調理実習を区内3カ所で行いました。福祉施設の料理長や管理栄養士の技術支援のもと、子どもや高齢者が楽しめるおいしいデザートを作りました。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

たすけあい、ささえあいのところをありがとうございました!

(平成29年12月31日現在)

赤い羽根共同募金

6,863,479円

歳末たすけあい募金

4,552,172円



今年度もみなさまから多くの募金をいただきました。寄付をされた方はもちろん、各地域で募金を集められた方、共同募金の広報活動にご協力いただいた方など、様々なかたちでお力添えで集まった募金です。みなさまのご厚意に心より感謝申し上げます。

みんなの声・思い”こころ”へ届け!

「募金へのご協力お願いします!!」と元気な声が響きます。区内の児童館、障がい者福祉施設、小中学校等の皆様とともに地域のイベントや駅前募金活動を行いました。「自分たちのまちをよくしたい」という思いがたくさんの方々のこころに届き、温かい言葉とともに多くの募金が寄せられました。

募金活動の期間は3月末までです。街頭での募金の呼びかけに出会いましたら、どうぞご協力の程よろしくお願いたします。



有野児童館の子どもたちによる呼びかけ

募金百貨店プロジェクト★ 平成30年 1月～3月

北区の障がい者ふれあい商品で応援しよう!

購入価格の3%が募金になります

「募金百貨店プロジェクト」は、企業側の地域貢献活動となるだけでなく、商品を購入された方にとっても、日常の消費活動が地域支援につながる新しい寄付のカタチです。



※ご購入(寄付)にご協力いただける方は北区共同募金委員会にお問い合わせください。
☎078-593-1111(代) 内線307

心配ごと相談所

誰かに話したいけれど、近所の人には知られたくない、家族には言えないお悩みはないですか?

困りごとを相談していただける区民の相談窓口です。民生委員・児童委員の方が心配ごとを真摯にお聴きします。ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。

(秘密厳守・予約不要・無料)



◇開催時間・場所◇ (祝日、年末年始は除く)

本区 毎週火曜日 13:30～16:00
北区社会福祉協議会(北区役所5階)

北神 第2・4木曜日 14:00～16:00
北神支所保健福祉課(北神中央ビル2階)

◇相談方法◇ 来所相談のみ

相談内容に応じて、助言や他の相談窓口等のご紹介をしています。

問い合わせ先: 神戸市北区社会福祉協議会 ☎078-593-1111(代) 内線307

10月より はじまりました。成年後見制度の 利用手続き相談室

「市民後見人養成研修」を修了した市民後見人候補者(神戸市民)がご相談に応じます。

認知症や知的障がいなどで判断能力が不十分になり、契約や財産管理が困難になった方の権利を守るための制度です。

どんな制度かな?
将来のために
聞いておこうかな?

◇開催時間・場所◇

毎月 第2水曜日
13:30～16:00
当日受付は15:30まで
先着順(事前予約可)
祝日休み
北区社会福祉協議会
(北区役所5階)

