

北区社協 だより

Vol. 59

平成29年2月号

社会福祉法人 神戸市北区社会福祉協議会

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台西町1-25-1 北区役所5階
TEL 078-593-1111 FAX 078-593-9822
URL: <http://kita-shakyo.or.jp/>
Eメールアドレス: info@kita-shakyo.or.jp

北区社協だよりは赤い羽根共同募金に寄せられた募金の一部を活用して発行しています。

北区ご当地体操が
できました!

「きたきた!元気体操」で ココロもカラダもぽっかぽか

北区役所、神戸親和女子大学、北区医師会のご協力のもと、区内でおなじみの「北来た音頭」の曲に合わせて、子どもから高齢者までが楽しく取り組めるような体操ができました。区内のイベントや地域福祉センター、自治会の集会室などで行われている健康教室や体操教室、児童館、保育所等での取り組みを広げ、区民の健康増進と介護予防につながるよう推進していきます。

さあ、あなたも「きたきた!元気体操」で健康な身体づくりをはじめましょう!

音頭に合わせて
楽しみながら
できる!

体操の動きで決めポーズ!
(桜の宮児童館の子どもたち・
小部中学校の生徒とともに)

みんなと一緒に
すると楽しいね!

高齢者のふれあい給食会
(小部東地域福祉センターにて)

座ってできる
体操もあるので
無理なく
続けられそう!

神戸親和女子大学の学生とともにDVDを見ながら
元気よく(学内でのふれあい喫茶ころにて)

健康体操に取り組んでいるグループや今後、区内で広めていただけるグループ(5人以上)にDVDやパンフレットを送付しております。お問合せは本会まで。
※数に限りがあります



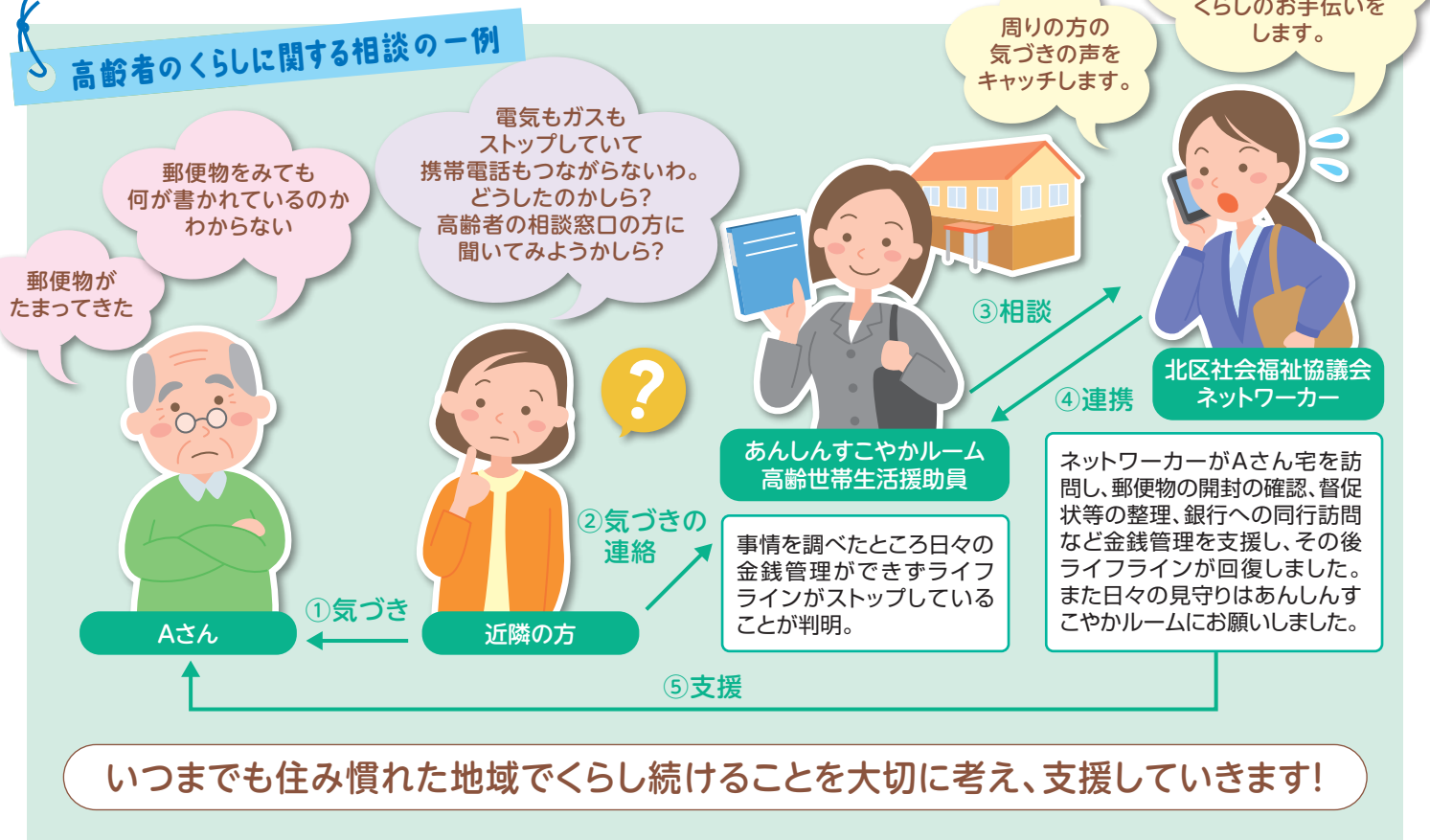
新しく健康体操グループを立ち上げました
(唐櫃台1丁目ユニハイム集会所にて)

この事業は北区善意銀行に寄せられたご寄付の一部を活用して実施しています

地域福祉ネットワーク

の取り組みから

あなたの周りに日常生活を営む上での福祉課題を抱えている人はいませんか。
地域福祉ネットワークは、地域の皆さんの“気づき”の声を受け止めて、関係する皆さんとのネットワークの力により、福祉課題を抱える方々への支援を行っています。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

～地域の笑顔はあなたの募金から～

ご協力ありがとうございました！
(平成28年12月31日現在)

赤い羽根共同募金 **7,362,204円**

歳末たすけあい募金 **4,936,148円**

70年目をむかえた赤い羽根共同募金。今年度も自治会、婦人会、老人クラブ、民生委員児童委員協議会、ふれあいのまちづくり協議会、学校、幼稚園、保育所、企業、病院や各種団体など幅広いみなさまから多くの募金をいただきました。
寄付をされた方はもちろん、各地域で募金を集められた方、共同募金の広報をされた方など、様々な方のお力添えで集まった募金です。みなさまのご厚意に心より感謝申し上げます。

すずらんだい児童館

10月1日、鈴蘭台駅前にて赤い羽根共同募金のオープニングセレモニーとして街頭募金を行いました。
すずらんだい児童館に通う、小学生から高校生までの幅広い年代の子どもたちに協力していただきました。地域の方々から「頑張ってるね」「元気いっぱいいいね」と温かい励ましの言葉をいただき、地域とのつながりの大切さを実感できたようです。



募金百貨店プロジェクト

北区の障がい者ふれあい商品を応援しよう！

北区内の社会福祉施設や住民組織、関係機関に呼びかけ、会議やイベント開催時のお礼の品としてふれあい商品を採用していただくとともに共同募金を広く知っていただくよう取り組んでいます。

障がい福祉サービス事業所「はっち」、「ぼとと」、「おぼんざい菜」で販売されているクッキーや雑貨の詰め合わせの購入代金の一部が赤い羽根共同募金への募金となります。
※詳しくは北区共同募金委員会にお問い合わせください。

☎078-593-1111 (内線305)



Jidoukan Cafe

お申し込み不要。
お気軽にご参加ください♪



北区内にある拠点児童館の有野児童館では発達がゆっくりなお子さん(乳幼児)とその保護者のみなさんだけでお子さんを気兼ねなく遊ばせながら、日頃の育児の不安や悩みを共有し、ほっと交流できる場所として「Jidoukan-Cafe」を提供しています。「Jidoukan-Cafe」では療育に関する特別なプログラムは実施せずゆっくりお茶を飲んでいただきながら安心して過ごしていただければと願っています。

<拠点児童館とは…>神戸市総合児童センター(こべっこランド)と連携した専門性の高い子育て講座を開催しています。

<実施日時> 毎週火曜日 10:30~12:00
<実施場所> 有野児童館
神戸市北区有野中町2-20-19 電話/987-2010

北区内の各児童館では子育て中の保護者が集まり楽しく過ごす「すこやかクラブ」や「なかよしひろば」も実施しています。お気軽にご参加下さい。

お知らせ

～北区障がい者芸術作品展～
北区ふれあいフェスタ2017 開催！

期 間：平成29年2月18日(土)～19日(日) 9時～18時
会 場：イオンモール神戸北 専門店街1Fさざんかコート (北区上津台8-1-1)
主 催：北区地域自立支援協議会・北区役所・本会



ホームページのURL・メールアドレスが変更になりました！

ホームページの内容は近々リニューアル予定です。

ホームページ
<http://kita-shakyo.or.jp/>
メールアドレス
info@kita-shakyo.or.jp

神戸北高等学校のボランティア委員会☆ 笑顔あふれる活動をしています

高校生ボランティアシリーズ第3回目。今回は神戸北高等学校のボランティア委員会にお話を伺いました。

- **どんな委員会なの?**
「8年前に福祉ボランティア類型が設置され、地域貢献を充実させるために委員会が発足しました。現在は1・2年生合わせて22名で、とても明るく仲良しです。校内では各種イベントの手伝い、校外では、神戸マラソン、特別支援学校、地域の里山づくりなど、依頼を受け活動を行っています。」
- **活動していて良かったことは?**
「活動を通し、たくさんの人と出会えたこと。『来てくれてありがとう』『笑顔がいいね』など、みなさんの励ましや感謝の言葉で頑張れます。』温かい気持ちは循環するのですね。」
- **今後について**
「ひとつずつの活動を大切に、自己満足で終わらないようにしていきたい。そして後輩たちに今までの経験をきちんと伝えていきたい。」と、目を輝かせながら語ってくれました。活動における心構えを伝承するのも大切なことだと思いました。

高校生シリーズはこれで終了です。素直で真つすぐな心を持ち続けて、今後も活動や学生生活を充実させてください。各校の皆さまご協力、誠にありがとうございました。



熊本地震支援のための募金活動の様子

たくさん笑顔が見られるよう、これからも頑張って活動します!温かく見守っていただけると嬉しいです。

平成28年度 北区ボランティアまつり

ボランティアグループによる舞台発表や諸団体によるバザー、福祉体験コーナーも開催されます。

- ステージ** 歌・楽器演奏・踊り・マジックなど
- ホワイエ** クラフト作りコーナー
障がい者施設・事業所のバザー(焼菓子・ケーキ・漬物・手芸品・アクセサリーなど)
ボランティアグループによる車いす体験

日時 平成29年2月19日(日)
10:30~15:30 (開場10:00)
場所 すずらんホール **入場無料**

| No. | 出演者 | 内容 | No. | 出演者 | 内容 |
|-----|---------------------|---------|-----|--------------------------|----------------|
| 1 | 花はづき | 阿波踊り | 9 | バンド「生オケ宅急便」 | バンド演奏と歌 |
| 2 | KSCマジッククラブ | 手品 | 10 | 混声合唱団コーロKSC | 混声合唱 |
| 3 | 琴峰会 | 大正琴 | 11 | 藤の会 | 大正琴・ウクレレ・フラダンス |
| 4 | 八重季会 | 舞踊 | 12 | 新世紀ふれあいグループ | 歌と踊り |
| 5 | ヴィオソナーレ | ヴィオラ演奏 | 13 | F・G・S | リコーダー演奏 |
| 6 | すずらんハーモニカフレンズ | ハーモニカ演奏 | 14 | 唐玉娘 | 血まわし・南京玉すだれ |
| 7 | いきいき健康体操★みんなで歌いましょう | 体操・歌 | 15 | 神戸市シルバーカレッジ KSCアロハハワイアンズ | ハワイアン演奏・フラダンス |
| 8 | しあわせの村混声合唱団 | 混声合唱 | 16 | 神戸市シルバーカレッジ 楽遊グループ | 銭太鼓演技 |



県民ボランタリー活動助成申請

エントリーが受理された団体は、年間12回の活動を終えられましたら速やかに北区ボランティアセンターまで、交付申請書をご持参ください。

最終締切は4月3日(月)です
最終締切前は窓口が混雑しますので、手続きはお早めをお願いいたします。



兵庫県ボランティア・市民活動共済(ボランティア保険)加入のご案内

現在ご加入のボランティア保険は3月末で終了となります。4月からも安心して活動を進めていただくため、ぜひご加入ください。3月中の更新手続きをおすすめします。

- 加入費** 年間500円(1名につき)
- 保険期間** 平成29年4月1日(土)~平成30年3月31日(土)
- 受付場所** ①北区役所内5階 北区ボランティアセンター 月~金曜日 8:45~17:15
②北神出張所 2階(北神保健福祉課内)相談室にて 3月3日(金)、3月7日(火)の2日間 10:00~16:00

