

# 北区社会福祉協議会 だより

Vol. 58

平成28年10月号

社会福祉法人 神戸市北区社会福祉協議会

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台西町1-25-1 北区役所5階  
TEL078-593-1111 FAX 078-593-9822

～地域の笑顔はあなたの募金から～

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります！  
ご協力をお願いいたします。

Q.1

赤い羽根共同募金ってよく聞くけど、どんな募金なの？



北区マスコットキャラクター  
キタールさん

A.1

共同募金は1947年から始まり、今年で70年目になる、とても古くからある募金だよ。

兵庫県共同募金会マスコット  
あかはねちゃん



Q.2

長い歴史のある募金なんだね。集まった募金はどんなことに使われているの？



A.2

北区で集められた共同募金・歳末たすけあい募金の約8割はじぶんのまち、北区内の福祉活動に役立てられるよ。残りは兵庫県内の福祉施設や災害支援のために役立てられるよ。

平成27年度

赤い羽根・歳末たすけあい募金報告(神戸市北区)

高齢者福祉のため

11% (1,379,000円)

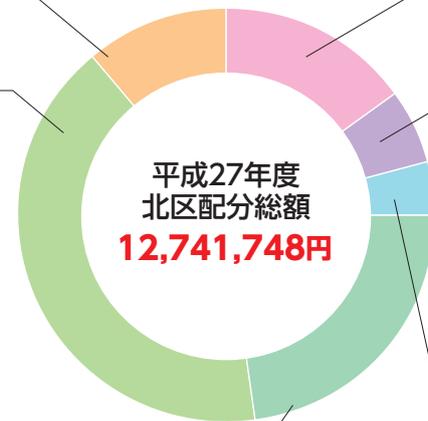
北区歳末たすけあい募金運動へ

41% (5,208,295円)

ラベル作成やプラグ組立などができる職業訓練キットの購入に使わせていただきました。企業への就労を目指す方のための自身の特性理解と就労訓練に有効です。この募金をいただけたことで就職という夢に一歩も二歩も近づけました。ありがとうございます。  
[Jobステーションぽてと]



県下の社会福祉施設・団体や災害支援のため  
23% (2,909,453円)



赤い羽根共同募金 7,533,453円  
歳末たすけあい募金 5,208,295円

住民全般の福祉のため

15% (1,931,000円)

児童福祉のため

6% (799,000円)

とても軽く柔らかい素材のベビーシフォンマットを購入させていただきました。当園では、全身を使った運動や指先を使った細かな運動を積極的に遊びに取り入れています。日々の保育の中で、子どもたちの発達にあった使い方を今後もしていきたいと思っています。  
[道場保育園]



障がい者福祉のため

4% (515,000円)

# 障がいのある人もない人も安心して暮らせるまち・共に歩むまちをめざして!

家族と一緒に暮らしたい

いつまでも地域で暮らしたい

会社で働きたい

趣味やスポーツを楽しみたい

北区では区内の保健・医療・福祉・教育等の関係機関・団体が集まり、北区地域自立支援協議会という団体を結成しています。当協議会では各団体が密接な連携を図ることにより、障がいのある人たちが、地域で生きがいを持って安心して暮らせるよう、ふれあい講演会や芸術作品展の開催などいろいろな取り組みを進めています。

当協議会の中に、農家や地域の支援のもと、農業を通じて障がいのある人たちの就労を支援する“農でデザインする福祉のまちづくりネットワーク部会”があります。部会に加入している障害者施設で栽培した野菜の販売が、地域福祉センター等でのふれあい喫茶や食事会の場で行われています。売り上げが伸びることが、障がいのある方の工賃アップに直接つながるとともに、私たち一人ひとりのちょっとした気づきや思いやりが誰にとっても住み良い地域づくりにつながっていきます。



「このトマトおいしそう」「きゅうりも立派ね」など会話ははずみ、新鮮な野菜を購入してもらっています。



野菜の植え付け・トマトのわき芽取り (上野丘更生寮)

## 地域福祉ネットワークとともに住みよい地域づくりを!

現代社会においては、地域から孤立していたり、制度の狭間や複合的な問題を抱えているため、生活に困窮していても支援を求める声をあげにくい人々が増えています。

地域福祉ネットワークはそうした人々に対応するため、地域に出向いて相談に応じ、支援をしながら問題解決にあたっています。

あなたの周りでSOSに気づいたら、地域福祉ネットワークにご連絡ください。

“ごみ屋敷”の対応と孤立解消への支援

学校になじめない子どもたちとその家族への支援

障がい者の居場所づくり

引きこもりの人への社会へのつながり

関係機関のネットワークを築きながら暮らしを支え、住みよいまちづくりをめざします!!

お問合せ先：北区社会福祉協議会 ☎593-1111(内線307)

## 心配ごと相談所 (予約不要・秘密厳守)

一人で悩んでいませんか。民生委員・児童委員の方が皆さんの心配ごと、悩みごとなどの相談に応じ、助言をしたり専門機関などへの橋渡しを行います。



どなたでもお気軽にご相談ください

| 曜日/時間               | 場所                 |
|---------------------|--------------------|
| 毎週火曜日 13:30~16:00   | 区社会福祉協議会 (区役所5階)   |
| 第2・4木曜日 14:00~16:00 | 北神保健福祉課 (北神中央ビル2階) |

# あなたのまちの集いの場へ行ってみよう!

「高齢になっても住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らしたい」という願いは共通ではないでしょうか。そのためには、日頃からご近所での交流や運動を継続し、仲間づくりや身体機能の維持を努めていくことが大切だといわれています。そこで、区内ではボランティアの方々を中心となり、歩いて行くことができる距離に気軽に集える“場づくり”が進められています。あなたも地域の“集いの場”に参加してみませんか。

集いの場に参加することで「運動を一人よりみんなで行う方」「たくさん参加する場がある、役割がある方」はそうでない方よりも要介護になる可能性が低いといわれています。

### 男性のおしゃべり処 “ささゆり”



秋の“ちよっぴりお出かけ”を企画中「どこがいいかな〜」

「テレビを見たり、新聞を読んだり、世間話をしたり」と男性が肩の力を抜きながら、気軽に集える場です。みんなで一緒にお昼ご飯も食べましょう。

毎月第2土曜日 10:00~12:30  
デイサービス はるの家内 (北区緑町5-2-7)

### お腹から声を出そう! “SingSingカフェ”



一緒に演奏していただける方も絶賛大募集中!

懐かしいメロディーからフォークソングまで、お茶やおしゃべりを楽しみながら、ギターなどの生演奏やカラオケでみんなで一緒に楽しく歌いましょう。リクエストにもお応えします。

毎月第2土曜日 14:00~16:00  
ほわい交流スペース (北区八多町中1306番地 八多の里向い)

### 健康な身体づくりをはじめよう! “健康サロンかみころう”



身体も心もの~びのび。健康づくり、真っ只中。

体操でリフレッシュした後は、みんなでお茶を飲みながら楽しい話に花が咲きます。上上津地区以外の方の参加も大歓迎です。みなさん、ぜひお越しください。一緒に健康寿命を伸ばしましょう。

毎月第2土曜日 14:00~16:00  
かみころう 上上津集会所

その他、“あなたのまちの集いの場”については本会または最寄りのあんしんすこやかセンターまでお問い合わせ下さい。

## 講演会のご案内

~北区内では様々な講演会を実施します~

参加費 無料!

### 北区ふれあい行事 人権講演会

テーマ:「ダウン症の子供を育てて学んだこと ~天使がこの世に降り立てば~」  
講師: 金澤 泰子氏 金澤 翔子氏(母子ともに書家)  
日時: 平成28年12月3日(土) 14:00~15:30(開場13:30)  
場所: 北区民センター すずらんホール  
定員: 400名(応募多数の場合は抽選)  
その他: 手話通訳・要約筆記、車いすスペース有  
申し込み方法: 詳細は広報紙KOBE11月号をご覧ください。  
主催: 北区役所



### 第6回 北区健康講座

テーマ:「健口から健康を ~オーラルフレイルをご存知でしょうか~」  
講師: 兵庫医科大学歯科口腔外科 教授 岸本 裕充氏  
日時: 平成28年12月10日(土) 14:30~16:00 (開場14:00)  
場所: 北区民センター すずらんホール  
その他: 手話通訳有  
申し込み方法: 氏名、連絡先を本会まで。  
主催: 北区医師会、北区歯科医師会、北区薬剤師会、北区役所、北区社会福祉協議会

きたきた!元気体操および口腔体操も披露するよ!!



### 在宅医療・介護連携支援センター 市民啓発セミナー 申込み不要

○本区地区  
テーマ: 口腔ケアについて  
日時: 平成28年11月5日(土) 15:15~16:20  
場所: 北区民センター すずらんホール  
問い合わせ先: 神戸中央病院 ☎594-2211(代) FAX 594-2244

○北神地区  
テーマ: 裕次郎さんの終活(寸劇)  
日時: 平成28年11月12日(土) 14:00~16:30  
場所: 北神区民センター ありまホール  
問い合わせ先: 北神在宅医療・介護連携支援センター ☎571-4140 FAX 571-4141

## 神戸鈴蘭台高校の和太鼓部

### 「をとこ組」をご存知ですか？

和太鼓のボランティアで大人気の「をとこ組」の練習場に伺いました。大小合わせ15台の太鼓が鳴り響き、迫力ある演奏に「カッコイイ!!」と圧倒されました。メンバーは42名。男子5人で始まった「をとこ組」ですが現在、女子は男子の2倍以上です。「泣くほど感動してくれて嬉しかった」「地域の方の役に立ちたい」などふれあいを通じて各自が役割を理解し、必要とされている実感が彼らの活動エネルギーの源だと感じました。先輩が培ってきた伝統を大切に引き継ぎたいと、目を輝かせて語ってくれました。



### 「をとこ組」 皆さんからのメッセージ

感謝の気持ちを忘れずに、「ボランティアの心」と「人と人との絆」を大切に精一杯頑張っていきますので、これからも応援よろしくをお願いします!

### 現在の活動状況

社会福祉施設や病院・学校の地域イベント、商業施設などで活躍中。年々、依頼が増えていきます!



## お話し相手 ボランティア入門講座 (全3回)

人と人とのつながりを感じられるボランティアを始めてみませんか?

**1日目** 10月17日(月) 14:00~16:00  
 場所:北区役所2階大会議室  
 ◆ コミュニケーションについての講義 (講師)横山 由紀子先生

**2日目** 10月24日(月)~10月28日(金)のうち  
 約1時間  
 場所:北区内の社会福祉施設  
 ◆ 社会福祉施設の見学  
 ◆ お話し相手の活動を体験

**3日目** 10月31日(月) 14:00~16:00  
 場所:北区役所2階大会議室  
 ◆ 活躍中のボランティアの方との情報交換会  
 ◆ ボランティア活動の心得 ◆ ボランティアセンターの紹介

**申し込み** 電話かFAXまたはハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、本会ボランティアセンターへお申し込みください。定員を超えるようであれば初心者の方、3回受講可能な方を優先させていただきます。

**対象** 北区在住の方 **定員** 20名 **参加費** 無料



## すずらん電話

お話し相手をご希望の高齢者の方に安否確認を兼ねてボランティアからお電話で近況をお伺いする活動です。

### ボランティア募集 **急募!**

**活動内容** 月に1回程度、電話による高齢者のお話し相手  
 活動にご興味ある方は本会ボランティアセンターまでご連絡ください。

### 利用者募集 **無料です!**

**内容** ボランティアによるお話し相手、お元気確認  
**対象** 北区在住の65才以上のひとり暮らしの方  
 または75才以上の高齢者のみの世帯の方  
**曜日** 毎週 月曜日・金曜日  
**時間** 14:00~16:00のうち  
 10分から15分程度



## 古切手をお寄せください

切手の種類は問いません。収集させていただいた古切手は換金ののち、北区内の福祉充実に役立たせていただきます。



**★切り取り例**  
 5~10ミリ以上の余白を取ってください。