



ノロウイルス・インフルエンザ対策



ノロウイルス感染症ってどんなもの？

ノロウイルス感染症は例年秋から冬に流行します。

抵抗力の弱い高齢者や小児などが感染すると重症化することがあります。

ノロウイルスの基礎知識

☆感染力が非常に強い

☆突然の嘔吐

☆下痢・発熱

☆3日程度で回復する

☆症状回復後も1週間～1ヵ月間 便中にウイルスが排泄される

☆アルコールが効きにくいいため流水と石けんでの手指衛生が必要



ヒトからの感染予防

☆十分な手洗い・うがいをしましょう。



☆嘔吐物や、便の処理には使い捨てのマスク、手袋、エプロンを着用しましょう

☆調理機器の洗浄や消毒をしましょう

食べ物からの感染予防

☆二枚貝は十分に加熱処理しましょう（85～90℃で90秒間以上）

☆生鮮食品（野菜・果物）は十分に洗浄しましょう



インフルエンザってどんなもの？

インフルエンザウイルスの感染によって発症する病気で

発熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が強く、通常の風邪と

比べて明らかに重く感じます。

インフルエンザチェック

38℃を越す熱が続く

節々が痛い

周囲でインフルエンザが流行している

頭が痛い

寒気がする

全身がだるい

※2つ以上の症状があれば、インフルエンザに感染している

恐れあり！「感染したかな？」と思ったら、早目に医療機関

を受診しましょう

予防対策

☆外出後の手洗い・うがい ☆ 適度な湿度の保持

☆十分な休養と栄養摂取

☆咳エチケットを守りましょう

☆予防接種



高齢者（65歳以上）インフルエンザ予防接種のご案内

料 金 1,500円（所得や条件によって異なります。）

期 間 平成30年10月15日（月）～平成31年1月31日（木）

接種方法

契約医療機関の窓口で住所・氏名・生年月日を確認できるもの（健康保険証など）を提示

お問い合わせ先 北区健康福祉課 あんしんすこやか係 593-1111（代）

北神支所保健福祉課あんしんすこやか係 981-8870

※無料で接種できる方：高齢者インフルエンザ予防接種無料対象確認証・生活保護適用証明書
介護保険料のお知らせ（介護保険料第1・2・3段階）・後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定等
詳しくは上記の連絡先へお問い合わせ下さい。