



脳の鍛え方を学ぼう！

ステップアップ講座

認知症予防について知識を深めたい方、地域で認知症予防の方法を広げていきたい方のための3回連続講座です。

★過去に「脳の鍛え方を学ぼう！」を受講された方で、以下の3回とも受講できる方が対象です。

日時 と 内容	①10月 3日(木) 10時~12時 【前頭葉を鍛えるトレーニング】
	②10月 17日(木) 10時~12時 【海馬を鍛えるトレーニング】
	③10月 31日(木) 10時~12時 【頭頂葉を鍛えるトレーニング】

場 所 神戸市北区役所 7階会議室 (鈴蘭台駅ビル)

講 師 関西福祉科学大学教授 重森 健太 氏

定 員 30人 (定員になり次第締切)

共 催 コープこうべ第4地区本部・神戸市北区社会福祉協議会

参加費
無料

お申し込みは9月9日(月)~

コープこうべ第4地区本部までお電話で!

電話 078-583-4911