



輝け！男性



さあ、出かけよう！
参加者は男性のみ！

～達人に学ぼう～

男性の皆さん！ 今まで機会の少なかった男性だけの講座です。
健康のために、また新たな趣味や生きがいづくりに！
お申し込みの上、ぜひご参加ください。

※5回シリーズ中、定員に余裕のある回についての追加募集です。

★参加費：1回300円

★定員：各20人（定員になり次第締め切り）

★場所：コープカルチャー神戸北（神戸市北区日の峰2-3-1北町センタービル3階）

A 7月21日（日）10時～12時

元気に楽しく！ウエルネスダーツ体験

～ダーツをしたことがない人もどうぞ！



講師：日本ウエルネスダーツ協会理事長 上田 豊さん
ゲームを楽しんで、認知症予防にも効果的！
ゲームの後、ティータイムもあります。



B 8月4日（日）10時～12時

知って得する節税方法を学ぼう！

講師：ファイナンシャルプランナー 木下俊治さん
知っていたら損をしない、終活にも役立つ税の話。
学習会の後、ティータイムもあります。



共催：コープこうべ第4地区本部・神戸市北区社会福祉協議会

※北区社会福祉協議会より地域活動について情報提供させていただきます。

お申込み・お問い合わせは、コープこうべ第4地区本部（電話）078-583-4911

お申込み時に、氏名・住所・年齢・電話（FAX）番号をお伝えください。

※申し込み時にお預かりした個人情報は、神戸市北区社会福祉協議会と共有いたしますが
この企画以外では使用いたしません。